

デイサービスやさと 行事予定とお知らせ

TEL: 0299-43-0811 (代)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|----------------|----------------|---------------------|--|---------------|-----------------------|
| 7月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ピンポン ゴルフ | 文字 シャッフル | 数探し 輪っか取り ゲーム | 風船バレー | 魚釣り トランプ | ドライブ 買い物 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | 風鈴作り / 季節の創作活動 | | | | |
| 買い物 | ブルーベリー 狩り | | | ドライブ | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| クッキング 教室 | テーブル ホッケー | 脳トレ おやつ作り | ダンボール 倒しゲーム | 買い物 ぎりぎりゲーム | ミニ夏祭り | 潮干狩り グラグラゲーム |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 道の駅 ドライブ | ドライブ レゴブロック | 指先脳トレ 玉入れ | 買い物 芯の早渡し | 射的 碁石掴み | ドライブ おやつ作り | 左手で描いた 文字当て ゲーム |
| 28 | 29 | 30 | 31 | ブログ↓  急なお休みの際は、 曜日変更ができます！ その際は、ご連絡お待 ちしております♡ | | |
| お茶飲み DVD鑑賞 | 買い物 棒サッカー | タオル ひっぱり相撲 | 焼き魚ゲーム おやつ作り | | | |

- 当日に行事予定表の変更がある場合がございますのでご了承ください。
- ドライブや買い物については当日のご希望者のみとなります。人数に制限がありますので、その際にはご了承ください。
- 毎週（火）（金）は、法人の駐車場に移動スーパー『とくし丸』が来ます。
- 季節に応じた塗り絵や計算問題、ホットパック・足温器等の余暇活動については毎日実施となります。
- （火）（木）PT: 理学療法士 / （金）OT: 作業療法士 の先生が来園されます。

【ちょっとそこまで】

どきどきファームに筑波山のカリントウ饅頭屋さん。昼食後なのに、お腹が空いてきたなあ♡



【得意なこと】

デイサービスには、料理が得意な職員に絵が得意な職員、食べることが得意な職員もいますよ★



【室内でも大忙し】

太鼓の達人ゲームで脳トレ！音楽に合わせて太鼓を叩くのは大忙し。ボールを使ったレクは集中力とチーム力で大忙し。ジャガイモの収穫は天気の良い日を狙って大忙し。デイサービスにいる時間は、あっという間に時間が過ぎる・・・（笑）



【歩くデイサービス】

万歩計を取り付けて散歩をしておりましたが、“歩く”習慣が定着したため、取り付けを廃止とします。在宅での生活を維持するためにも“歩く”機会を多く設けていきますので、デイサービスで楽しく歩きましょう😊

【水分補給】

7月・8月は、デイサービス利用後にポカリスウェットをお配りします！“今日の1本”として、ご自宅での水分補給で夏場の脱水や熱中症予防を図りましょう！！