

デイサービスやさと 行事予定とお知らせ

TEL: 0299-43-0811 (代)

日	月	火	水	木	金	土
ブログ↓ 		急なお休みの際は、 曜日変更ができます！ その際は、ご連絡お待ちしております♡		1	2	3
				さかさ文字ゲーム	ピンポンゴルフ	旗揚げゲーム 買い物
4	5	6	7	8	9	10
夏祭り週間						
11	12	13	14	15	16	17
クッキング教室 買い物	いろいろけん玉 買い物	レゴ脳トレ おやつバイキング	グラグラタワー	魚釣り ゴルフ	タオルキャッチ	糸巻きゲーム
18	19	20	21	22	23	24
TVゲーム	広告で箱折り	知能戦玉入れゲーム	バレーボール 買い物	洗濯バサミうちわリレー	碁石掴み おやつ作り	棒サッカー
25	26	27	28	29	30	31
ドライブ	何なにゲーム 輪投げ	足を使ったカーリング	文字並べ おやつ作り	TVゲーム 買い物	映画鑑賞	映画鑑賞

- 当日に行事予定表の変更がある場合がございますのでご了承ください。
- ドライブや買い物については当日のご希望者のみとなります。人数に制限がありますので、その際にはご了承ください。
- 毎週（火）（金）は、法人の駐車場に移動スーパー『とくし丸』が来ます。
- 季節に応じた塗り絵や計算問題、ホットパック・足温器等の余暇活動については毎日実施となります。
- （火）（木）PT: 理学療法士 / （金）OT: 作業療法士 の先生が来園されます。



【水分補給に!】

7・8月と帰宅前にポカリスウェットを配布しております。ご自宅でも喉が渴く前に、こまめな水分補給を心がけて下さい♡水分の他にも、エアコンを活用して熱中症予防を図りましょう♡♡

【見事なスイカ】

スイカは栄養価と健康への効果が高い野菜です。大部分は水分ですが、糖質・ビタミン・ミネラル等が含まれています。高血圧やむくみ解消予防にも効果的。

是非、季節のモノを摂り入れましょう☆



【デイサービスでの過ごし方! ?】

買い物に出かける時もあれば、オーブンレンジを使ってクッキー作り、季節の作品でフロアを海に仕上げました☆☆

